

ESCUELA DA MADRES Y PADRES

PROMOCIÓN DE LA SALUD – IPSOSALUD

2015-2016



PREPARÁNDONOS PARA ACOMPAÑAR EN LOS CAMBIOS DE LA ADOLESCENCIA

Dr. Tomás Hernández Fernández
Profa. Dra. Arantxa Santa-María Morales

**PROPUESTA DE EDUCACIÓN AFECTIVO
SEXUAL PARA ÚLTIMO CICLO DE
EDUCACIÓN PRIMARIA**

**Máster de Promoción de la Salud en
ámbitos educativos**

blosada@ucjc.edu

647476063

606862025

INTRODUCCIÓN

Hablar de Promoción de la Salud es abordar un amplio rango de factores que determinan el bienestar, la vitalidad y la satisfacción con su vida de las personas, además de fomentar todo aquello que previene la aparición de enfermedades.

Entre los factores que más influyen en el estado de salud de una persona, a cualquier edad, se encuentran los hábitos que van conformando un estilo de vida en la edad adulta. La edad escolar es un período de gran trascendencia para la adquisición de hábitos saludables.

Una de las áreas que han de abordarse con prioridad antes de la edad adulta es la de las relaciones afectivo-sexuales. Como progenitores, el desarrollo sexual que se produce en la adolescencia nos interpela, nos plantea nuevos retos y exige de nosotros nuevas habilidades. Por eso el objetivo de este breve programa de Educación Sexual no es otro que el de ayudarnos para contribuir a que chicos y chicas aprendan a conocerse, aprendan a aceptarse y aprendan a expresar su erótica de modo que se sientan felices, de forma segura y saludable.

La educación sexual desde este planteamiento contribuye a evitar los embarazos no deseados, la transmisión de enfermedades y otras cosas que no se desean, pero con el objetivo final de que los chicos y chicas, a medida que vayan desarrollándose se sientan a gusto, se acepten y se relacionen siendo capaces de expresar sus deseos y convivir respetuosamente y con alegría.

El Hecho Sexual Humano abarca a todos y a todas, se trata de adquirir recursos como madres y padres para poder acompañar a nuestras hijas e hijos en la transición de la niñez a la adolescencia. Se trata de poder hablar de sexualidades en plural, de reconocer y dar el espacio necesario a la diversidad en la que todos estamos inmersos y que tanto nos enriquece. Muchos adolescentes perciben las aulas como lugares no seguros y son objeto de burlas, prejuicios y discriminación. Este programa también irá dirigido a prevenir estas situaciones.

También vemos importante superar el punto de vista androcentrista desde el que muchas veces se forma en educación sexual, marginando de esta manera y dejando a las chicas y el universo femenino con un espacio asimétrico o en función de los chicos.

OBJETIVOS GENERALES

Capacitar a madres y padres para propiciar en la relación con sus hijos e hijas el desarrollo de relaciones afectivo-sexuales saludables.

Proporcionar a las chicas y chicos de primaria de una introducción a la educación sexual.

Dar herramientas para fomentar la confianza....¿?

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer los **cambios a nivel fisiológico, psicológico y social** que suceden en la pubertad y adolescencia.
2. Favorecer una **actitud positiva hacia la sexualidad**, entendiendo ésta como forma de comunicación y fuente de salud, placer, afectividad y, cuando se desea, de reproducción, propiciando una visión integral de la sexualidad.
3. Desarrollar **hábitos, actitudes y conductas saludables** hacia la sexualidad.
4. Fomentar **la autoestima y la imagen corporal** libre de estereotipos y modelos de belleza potenciando valores como la unicidad y la exclusividad persona.
5. Favorecer **la aceptación de una identidad sexual y una orientación sexual** libre de elementos discriminatorios.

6. Flexibilizar los **roles sexuales** y evitar actitudes de discriminación por cuestión de género.
7. Trabajar con **el grupo de iguales** y la influencia que éste ejerce como referente en el que la persona adolescente buscará sentirse integrado y aceptado e irá consolidando su identidad y autoconcepto.
8. Garantizar el **acceso a información y recursos** que les permitan desarrollar una sexualidad libre de situaciones que puedan propiciar algún tipo de riesgo.

Destinatarios/as

Los destinatarios/as finales de la intervención son los y las alumnas de 5º y 6º de educación primaria así como sus padres y madres.

Metodología

Los talleres son impartidos por dos Médicos especialistas en Medicina Preventiva y Salud Pública, con estudios de postgrado en género y salud y sexología. Nuestra metodología está basada en la evidencia científica, potencia la participación activa del grupo y trabaja el desarrollo de competencias a través de las tres áreas del aprendizaje: conocimientos, actitudes y habilidades.

Se requiere un espacio donde puedan disponerse las sillas en círculo, y que cuente con pizarra o papelógrafo.

Estructura

La intervención se organiza alrededor de distintos **Módulos** que se materializan en **Talleres** según la disponibilidad de tiempo, el grupo, el lugar y distintos factores que afectan a cada comunidad educativa.

Nuestra propuesta para el CEIP Príncipe de Asturias consiste en una serie de **Talleres** de 2 horas de duración cada en la que se desarrollarán distintas **Dinámicas de trabajo**. Los contenidos de los talleres se ajustarán a las etapas evolutivas del alumnado.

Las **dinámicas de trabajo** son un recurso para trabajar los temas propuestos, y pueden organizarse según los objetivos que nos planteemos en cada taller y el tiempo del que se disponga. No hay que perder de vista que lo importante

son los temas que trabajamos, y que es importante la flexibilidad, no se trata de estar “sujeto” a la dinámica, sino estar receptivo al clima del grupo.

Todos los **Talleres** finalizan con una **Evaluación de la Actividad** donde las personas participantes pueden expresar libremente sus opiniones sobre lo vivido y aprendido.

CALENDARIO

El curso se realizará en cinco sesiones de 16:00 a 17:30 h.:

- **jueves 28 de abril.** Dirigido a madres y padres, aunque no sean de 5º o 6º curso hasta agotar aforo.
- **jueves 5 de mayo.** Dirigido a madres y padres, aunque no sean de 5º o 6º curso hasta agotar aforo.
- **jueves 12 de mayo.** Dirigido al alumnado de 5º y 6º de primaria.
- **jueves 19 de mayo.** Dirigido al alumnado de 5º y 6º de primaria.
- **jueves 26 de mayo.** Dirigido a alumnos al principio, terminando con madres y padres, todos juntos.